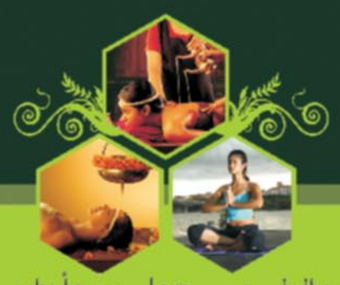
Ayurveda is one of the oldest health care system of the world and continue to fulfill the health needs of mankind. Ayurveda ('Ayur' means life and 'Veda' means knowledge) is the time tested and trusted ancient Indian system of medicine practiced for the past 5000 years. This holistic system of medicine covers all aspects of life and have effective cure for almost all ailments. Ayurveda is mainly based on the "Panchabootha" theory (The five elements - Earth, Water, Fire, Air and Space) *and "Tridosha theory"* (The three bio-regulating factors in the body - Vata, Pitha, Kapha). *The balance of Tridosha results in health and their imbalance causes disease. The purpose of Ayurvedic therapy is to re-establish the equilibrium of doshas which can be achieved by proper diet, exercise and medication.*

يعتبر العلاج الطبيعي بالأعشاب (الأيرافادا) من أقدم نظم الرعاية الصحية في العالم وقد ساعد في تلبية الإحتياجات الصحية للجنس البشري (ويعني كلمة ايرو الحياة في حين تعني كلمة فيدا المعرفة) ويعتبر العلاج بالأعشاب الطبيعية (ايروفادا) من الممارسات الطبية المشهورة في الهند إذ إستخدامه منذ ٥٠٠٠٠ سنة ويتيح الإيرفاماً متكاملاً العلاج يغطي كافة أنواع الحياة ولديه قدرة هائلة على معالجة جميع الأمراض. وقد جاء نظام المعالجة الطبيعية (الإيروفادا) معتمداً في الأساس على نظرية (بانكابوثا) التي تخاطب العناصر الخمسة (الارض – الماء – النار – الهواء والفضاء) ونظرية (تريدشا) القائمة على العناصر البيولوجية الثلاثة في الجسم البشري (فاتا-بيتا-كابا) حيث أن توازن هذه العناصر في الجسم يؤدي إلى الصحة في حين يتسبب عدم توازنها في المرض والإعتلال وتهدف نظرية الأيروفادا إلى إعادة توازن عمل هذه العناصر في الجسم من خلال إتباع نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين الرياضية وتناول الأدوية العلاجية الطبيعية

Traditional Ayurvedic Therapies

المعالجة الطبيعية



A B H Y A N G A M
(Relaxation Massage)

In this massage medicated oil is applied over the body to increase blood circulation and relax the mind. It also help to delay ageing, reduce fatigue, improve vitality and sleep.

ELAKKIZHI

Rare and valuable herbs cooked in medicated oil and packed in cotton bags which are applied all over the body along with gentle massage. This therapy lubricates the joints, relieves body pain and reopens the channels of circulations.

DHARA

In this therapy medicated oil or buttermilk is poured in a steady stream over the forehead for a particular time. It is mainly done for headache, sleep disturbance, eye problems and disease of the nervous system.

UDVARTHANAM

Massage with herbal powders which help to deplete subcutaneous fat, strengthen the muscles and improves complexion. This is very effective for obesity it is mainly done for mental relaxation.

POST DELIVERY CARE

Therapies aimed at the restoration of mothers health after delivery. This includes oil massage , herbal bath for both mother and baby, abdomen firming, body contouring and rejuvenation with herbal recipes.

SIROVASTHY

A special cap is fitted on the head and warm oil is allowed to stay on the head. This is done for visual problems, dementia, sleep disorders, headache, deafness, trigeminal neuralgia, facial paralysis, etc.

دلك الاسترخاء

في هذا الدلك يستعمل الزيت الطبي يمسح على جميع أجزاء الجسم لزيادة الدورة الدموية واسترخاء الدماغ. كما أنه يستعمل أيضا للمساعدة في تأخير الكبر وتخفيف التعب وتحسين الحيوية والنوم.

الاكيزي

تم جمع الأعشاب النادرة والقيمة تم طبخها في زيت معالج وغلف بأكياس قطنية ويتم لفه على جميع أجزاء الجسم مع الدلك الخفيف. هذه المعالجة مفيدة لتشحيم المفاصل وإعادة الحيوية الدموية للجسم كما أن تعيد فتح الدورة الدموية.

الدارا

هذا النوع من المداواة الطبيعية يستعمل فيه الزيت داوي أو تصب فوق تدفق ثابت على جبهة الرأس لمدة معينة وهذا النوع من المداواة يستعمل خصيصا للأشخاص المصابون بالصداع والنوم المتقطع ومشاكل العيون والجهاز العصبي هذا النوع عادة يستعمل لاسترخاء الذهن.

البريشيل

في هذا النوع يترك الجسم ليتصبب عرقا عن طريق صب زيت معامل فاتر عليه مع دلك خيف. هذا النوع من الدلك فعال جداً لألم الظهر وتلف الأعصاب والشلل والضعف العام وبعض الأمراض التنكسية الانحلالية وهي النوع يساعد في إعادة شباب الجسم.

عناية ما بعد الولادة

علاجات تهدف إلى إعادة الصحة للأمهات بعد الولادة. تتضمن مساح الزيت . حمام الأعشاب للأم والطفل. شد البطن. تحديد الجسد و إعادة النضارة بإستخدام وصفات عشبية

سيرواستي

توضع كمية على الرأس مع وضع زيت دافي على الرأس يستعمل هذا النوع لمشاكل النظر والنسيان وأرق النوم والصداع والطراش وفي ألم العصب الثلاثي التؤام وكذلك في الشلل الوجهي.

في الموقع الجديد

Special Therapies for — المعالجة الطبيعية الخاصة

- Rheumatism, Arthritis, Spondilitis. — الروماتزم-ألم الظهر- آلام المفاصل
- Degenerative diseases like Alzheimer's, Parkinson's, Motor Neuron diseases, etc. — الأمراض الانحلالية
- Obesity, Allergy, Sinusitis, Headache, Hairloss. — باركنسون أمراض الأعصاب الحركية
- Paralysis, Hypertension, Diabetes. — أمراض السمنة والحساسية والصداع وتساقط الشعر
- Immune disorders, etc... — التهاب الجيوب . اعتلال المناعة والسكري ... الخ
- Gynaecological diseases — الأمراض الجنسية
- Infertility — الخصوبة
- Back Pain — آلام الظهر

Why go to Kerala?... — لماذا السفر إلى كيرلا؟...

Enjoy the goodness of Ayurveda, Right here at your door step!!!

تمتع بالعلاج التقليدي الهندي هنا عند باب بيتك مباشرة خطوة خطوة مع مجموعة علاجية مناسبة وبأسعار خيالية

Attractive packages at unbeatable rates... — عرض جذاب للمجموعات وبأسعار لا تصدق.

Consultant: Dr. R. Sanjaiyan, M.D.(Ay.)
Team of well experienced doctors including lady doctors and dedicated therapists
Timing: 9.00 a.m to 1.00 p.m.
4.00 p.m. to 9.00 p.m.
Take prior appointment

في حالة إستشارة : الإتصال بالدكتور/أر. سنجين أم.دي. (أيه.واي) تحت إشراف فريق من الأطباء المتخصصين وطبيبات مع متخصصين في العلاج الطبيعي ويشمل العلاج مايلي :

Zaher Building No. 1628 Flat No.8A First Floor

عيادة فصول السنة للطب الهندي التقليدي

ص.ب : ٣٣٤٠ ، الرمز البريدي : ١١٢ روي ، سلطنة عمان
نقال : ٩٢٥٠٤٩٨٠ ، هاتف الخوير : ٢٤٤٧٥٢٨٠ / ٩٥٣٧١٦٦٤

P.O. Box : 3340, P.C. : 112, Ruwi, Sultanate of Oman
GSM : 92504980, Ph. Al Khuwair : 24475280 / 95371664
www.siddhayur.com

MM / 06 / 2621 / 2012

Special Packages

R E J U V E N A T I O N THERAPY

This treatment includes detoxification and rejuvenation of the body by herbal oils and medicines. Benefits of the therapy are that it slows down ageing, improves memory, prolongs life span, bring youthfulness and improves physical endurance.

SLIMMING

From the Ayurvedic perspective losing weight is not about starving or suppressing appetite. It is about balancing fat metabolism. This can be achieved with a therapy which is tailor-made to suit your body constitution. Treatment includes body massage with special herbal powder and medicines.

STRESS RELIEF PROGRAMME

An effective treatment to relieve day-to-day stress and strain. It calms your mind and brings relaxation to the body.

PANCHAKARMA THERAPY (Body Purification)

A five fold treatment which includes different massages, internal medicine and treatments like Nasya (Nasal Purge), Virechana (Purgation), Vasthy (Enema), etc. It helps to eliminate body toxins and refresh your mind.

BEAUTY PACKAGE

A Special package to enhance beauty and well being. Tailor-made therapies for women to help restore vitality and youthfulness after delivery. This includes oil massage, face pack, powder massage and herbal medicines.

- Head Massage
- Herbal Facial
- Pedicure
- Manicure

YOGA

Yoga is an ancient science which is a valuable gift to mankind. Researches throughout the World are unraveling the countless merits of this time tested science. Yoga is a way of living, which is capable not only of ensuring physical well being, mental peace, harmony and moral elevation but also uplifts spirituality in man.

In new location

عرض خاص للمجموعات

المداواة الطبيعية لإعادة الشباب

تشمل هذه المعالجة إزالة السمنة وإعادة الشباب للجسم عن طريق إستعمال زيت عشبي وبعض الأدوية . أما فائدة هذه المداواة الطبيعية فهي إنها تقلل الكبر – الشيخوخة وتحسن الذاكرة وتطيل العمر وتعيد الشباب وتحسن القدرة على التحمل .

النحافة

مفهوم فقد الوزن لا يأتي من الجوع أو منع شهوة الأكل أنها عملية توازن الدهونفي الأجزاء الحية من خلايا الجسم يمكن الوصول لها عن طريق المعالجة الطبيعية وهي تكون حسب المقاسات المطلوبة لتلائم تركيبة الجسم. تتكون المعالجة ذلك الجسم بمسحوق أعشاب خاصة وأدوية.

برنامج التخلص من الإرهاق

هنالك معاملة فعالة لتخفيف الإرهاق اليومي والتوتر إنها تهدئ الدماغ وتجئ لاسترخاء للجسم.

بنجا كرما

هنالك خمس جلسات وهس تشمل مختلفة مساجات (دلك) وأدوية داخلية ومعالجات مثل (مسهل ناسال) (Nasal Purge) وحقنة شرجية .... الخ لطهارة الجسم من المخلفات وهي تساعد على إراحة الجسم وتنعش الذهن.

مجموعة التجميل

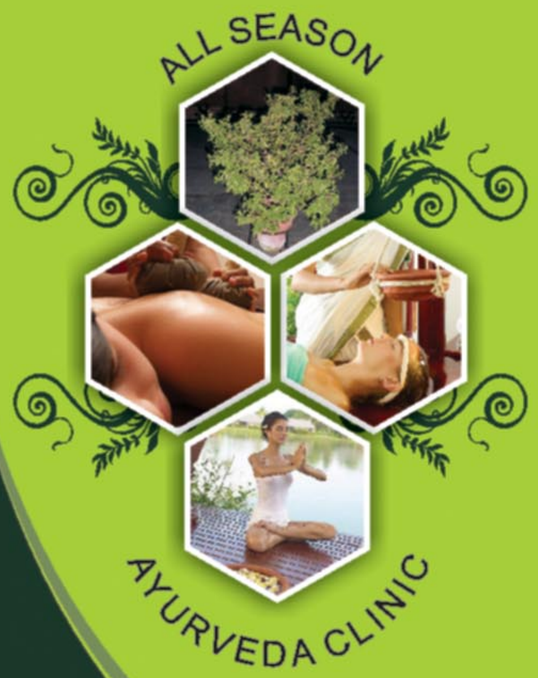
هنالك عرض خاص لمجموعات التجميل وتحسين بنية الجسم حسب الطلب وهي العملية التي تساعد النساء على إستعادة الحيوية والشباب الكامل بعد الولادة وهي تشمل الدلك بالزيت وغسول الوجه بمسحوق أعشاب خاصة وأدوية.

- مساح للرأس
- معالجة الوجه بالأعشاب
- بدكير
- مانكير

اليوغا

تعتبر اليوغا من العلوم القديمة وهي من اثمن الهدايا للبشر على أن الباحثين من أرجاء العالم لم يخصوا بعد جميع مزايا هذا العلم. تعتبر اليوغا طريقة للحياة وهي ليست قادرة على بناء البنية الجسدية فحسب بل أيضاً تعيد من عمليات الإصلاح الذهني ورفع الروح المعنوية للإنسان.

Feel the Fragrance of Nature & Life .....



GMP, ISO 9001:2000
Certified company

ASHTAVAIDYAN THAIKKATTU MOOSS
VAIDYARATNAM
OUSHADHASALA
'The cradle of ayurveda'

All Season Ayurveda Clinic